



**Bsport+**

**Newsletter 2**

***INVESTIGACIÓN SOBRE LA  
TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA***

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



# INVESTIGACIÓN SOBRE LA TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA

## Newsletter 2

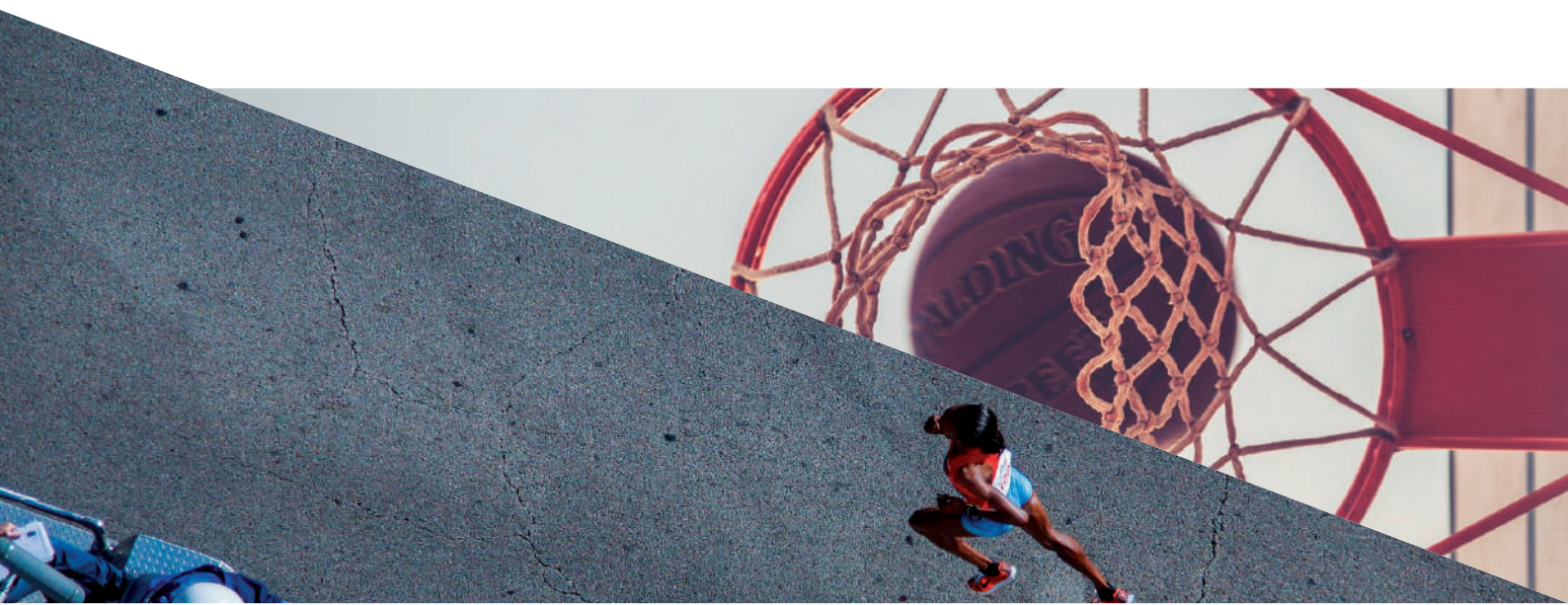
En el marco del proyecto B-SPORT+, un consorcio de nueve países (Albania, Bélgica, Dinamarca, Italia, España, Eslovaquia, Eslovenia, Suecia y Turquía) y diez socios llevaron a cabo una investigación en profundidad utilizando datos primarios (encuestas a personas con discapacidad y a profesionales) y secundarios (revisión de la literatura y recursos de la web) para recabar información sobre i) si las tecnologías pueden apoyar eficazmente a las personas con discapacidad a la hora de comprometerse y mantener estilos de vida saludables, y cómo hacerlo, ii) cuáles son los beneficios potenciales relacionados con el uso de tecnologías que mejoran la participación en el deporte y el ejercicio físico, los comportamientos dietéticos y la adopción de estilos de vida más saludables, y iii) cuáles son las necesidades no satisfechas de las personas con discapacidad relacionadas con el uso de tecnologías para acceder a hábitos saludables. La búsqueda bibliográfica arrojó un total de 120 artículos publicados entre julio de 2002 y julio de 2020. La revisión confirmó que la tecnología podía ayudar a las personas con discapacidad a llevar un estilo de vida saludable. En general, la bibliografía sugirió sistemáticamente que, para ser considerados eficaces, las herramientas y los servicios relacionados con la tecnología tienen que cumplir una serie de criterios como: ser de acceso gratuito y fácil de usar; ser entregados a través de dispositivos portátiles, posiblemente lo suficientemente pequeños



como para sostenerlos y manejarlos en la mano; proporcionar a los usuarios sesiones de formación; integrar la posibilidad de recibir información sanitaria; y, en general, tener un diseño centrado en el usuario. Entre los aspectos críticos y aún por mejorar de la tecnología, la literatura destacó la falta de consideración de las necesidades específicas de los grupos destinatarios; la necesidad de facilitar el uso de los dispositivos tecnológicos para evitar excluir a cualquier persona que pueda no estar familiarizada con el uso de estos dispositivos, la necesidad, en el caso de las aplicaciones móviles, de indicar explícitamente qué profesionales de la salud (si los hay) participaron en su diseño, para el control de la evaluación, la necesidad de implementar e integrar los dispositivos de los pacientes en los procesos de atención rutinaria y de los pacientes que, en conjunto, apoyan la salud y el bienestar, la necesidad de proporcionar herramientas educativas y apoyo a la toma de decisiones a través de las aplicaciones móviles, la necesidad de colaboración entre un grupo diverso de expertos para producir mejores servicios o dispositivos. Si se mejoran, las tecnologías podrían aumentar la satisfacción de los usuarios y mejorar los resultados sanitarios relacionados con su uso. La decisión de dejar de usar la tecnología, si es el caso, parecía estar asociada en general a factores relacionados con la tecnología más que a factores personales. Entre los factores relacionados con la tecnología, la limitada adaptación del dispositivo a las necesidades/preferencias/expectativas básicas del usuario, la necesidad de un dispositivo mejor o diferente y el hecho de que el dispositivo dejara de funcionar correctamente se consideraron los factores más críticos que llevaron a los usuarios a dejar de utilizar el dispositivo. Se consideraron necesarios varios factores para aumentar la frecuencia de uso y la satisfacción con las tecnologías: la multifuncionalidad y la provisión de instrucciones claras de uso, la comodidad de uso, la gratuidad o el bajo coste, la privacidad y los altos niveles de seguridad, la flexibilidad para adaptarse a las diferentes necesidades del usuario y la adopción de

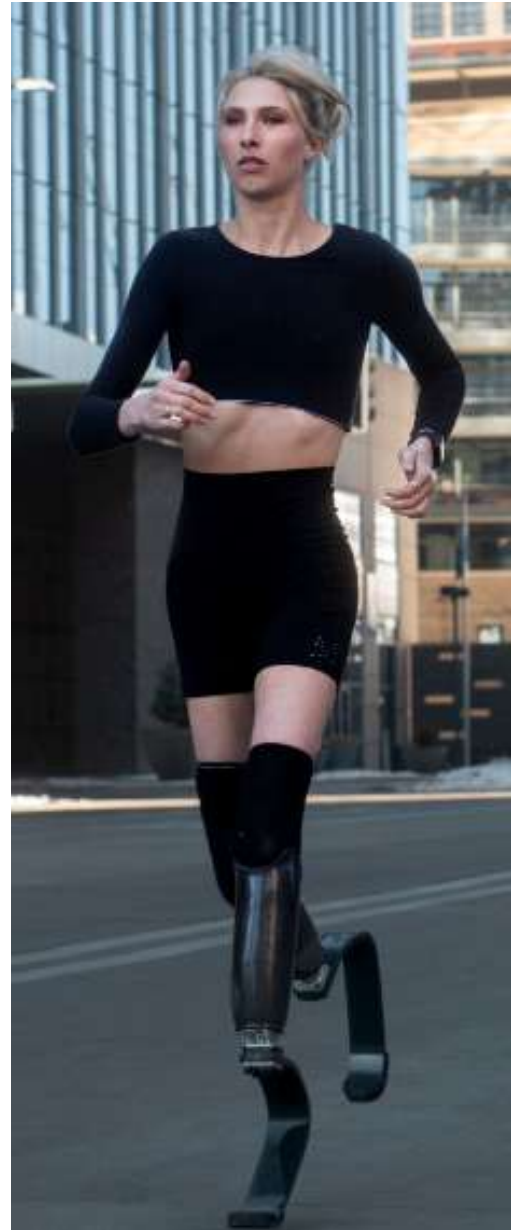


FOTOGRAFÍA: pexels-kampus-production-5904859



un enfoque multidisciplinar (por ejemplo, nutrición, ejercicio, apoyo psicológico, etc.). En cuanto a la encuesta en línea de los profesionales, un alto porcentaje de ellos declaró que sugeriría/recomendaría el uso de dispositivos o servicios basados en la tecnología a sus pacientes/clientes. En cuanto a la encuesta en línea de los profesionales, un alto porcentaje de ellos declaró que sugeriría/recomendaría el uso de dispositivos o servicios basados en la tecnología a sus pacientes/clientes. Entre los factores que los profesionales mencionaron como factores que influyen positivamente en el uso por parte de los pacientes/clientes de dispositivos y servicios de base tecnológica para la salud, la nutrición y el deporte/ejercicio, el más importante fue el deseo del usuario de utilizar la tecnología; otros factores importantes fueron el deseo de independencia, la cooperación con el terapeuta y el plan de rehabilitación. Con respecto a los factores que podrían influir en los profesionales a la hora de proporcionar o recomendar dispositivos y servicios basados en la tecnología para la salud, la nutrición y el deporte/ejercicio, casi todos los profesionales informaron de que el conocimiento de los dispositivos y recursos basados en la tecnología y la pasión por mejorar los resultados de sus pacientes/clientes son factores esenciales que influyen en la provisión o recomendación de tecnología por parte de los profesionales a sus pacientes/clientes. Además, la formación adecuada sobre los dispositivos y recursos tecnológicos también se calificó como un factor que influye fuertemente en la provisión o recomendación de la tecnología. En conjunto, estas conclusiones sugieren que, aunque la tecnología tiene numerosos puntos fuertes y beneficios asociados, todavía se necesitan mejoras sustanciales para aprovechar su máximo potencial de forma efectiva. Además, para aprovechar este potencial es necesario que los responsables políticos, los desarrolladores, los proveedores de servicios y los investigadores combinen sus esfuerzos para examinar todo el sistema de diseño, desarrollo y suministro

de tecnología. La encuesta online realizada a las personas con discapacidad de los grupos objetivo del proyecto reveló que casi todos los encuestados utilizaban con frecuencia teléfonos inteligentes, ordenadores personales y televisión, y que su experiencia con la tecnología era satisfactoria. Además, los usuarios dicen que las tecnologías les ayudan a estar conectados con la gente y a aumentar su opinión sobre sí mismos. La mayoría de los usuarios afirmaron utilizar dispositivos o servicios basados en la tecnología que proporcionan información sobre la salud y dispositivos o servicios basados en la tecnología para el autocontrol de la nutrición y el ejercicio. Además, la mayor parte de la muestra afirmó que el uso de la tecnología les ayudaba a alcanzar sus objetivos en todo momento y que se sentían más seguros de sí mismos cuando utilizaban la tecnología. La decisión de dejar de utilizar la tecnología, en su caso, parecía estar asociada en general a factores relacionados con la tecnología más que a factores personales. La mayoría de los profesionales afirmaron que sugerirían/recomendarían el uso de dispositivos o servicios basados en la tecnología a sus pacientes/clientes. En cuanto a los factores que podrían influir en el uso (o desuso) de la tecnología, los profesionales consideraron muy influyentes todos los factores individuales y psicosociales que podrían incentivar o desincentivar el uso de dispositivos y servicios basados en la tecnología.



Anna Lisa Amodeo y el personal de SInAPSi.

# Bsport+

## Newsletter 2

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



## Somos

FUNDACIÓN  
**Intras**

 **Universiteti  
European i  
Tiranës**  
maiora premunt / gjëra të mëdha na presin

  
**topcoach**  
unlock your potential

  
UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDIUM NAUICI  
FEDERICO II CENTRO DI ATENESE **SINAPSI**

**TRENDHUS**

  
**IAAD**

 **Wonca**  
World family doctors. Caring for people.  
EUROPE

  
**ozard**

  
**KTH**  
TEKNISSKAP  
OCH KONST

  
**INFAD**  
INFORMAZIONE E INNOVAZIONE  
NELLE FORMAZIONI