



## **LOS ABUELOS/AS CUIDADORES DE SUS NIETOS: PERCEPCIÓN DE AYUDAS RECIBIDAS, CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS DE LOS NIETOS Y SATISFACCIÓN CON EL ROL\***

**Carme Triadó<sup>1</sup>; Feliciano Villar<sup>1</sup>; Carme Solé<sup>2</sup>;  
Montserrat Celdrán<sup>3</sup>; Sacramento Pinazo<sup>4</sup> y Lluís Conde<sup>1</sup>**

1 Universidad de Barcelona, 2 Universidad Ramon Llull,  
3 Universidad Rovira i Virgili y 4 Universidad de Valencia

### ABSTRACT

Cada vez más personas mayores se implican de forma regular en el cuidado de sus nietos, como forma de ayudar a sus hijos a poder conciliar la vida laboral y familiar. El objetivo de este estudio es examinar cuáles son los comportamientos del nieto más difíciles de manejar por los abuelos, qué ayuda reciben estas personas en su rol de cuidadores y qué nivel de satisfacción sienten por realizar este rol. 312 personas mayores participaron en el estudio. Fueron 240 abuelas y 72 abuelos que cuidaban de forma regular a al menos un nieto de hasta 12 años. Se les administró un cuestionario que recogía diferentes áreas del rol de cuidador así como diferentes consecuencias del mismo. Para esta presentación se analizaron 9 conductas difíciles de los nietos, 6 fuentes de ayuda para los abuelos y la satisfacción percibida con el rol. Los resultados indican que un 80% de los participantes perciben que sus nietos presentan tres comportamientos difíciles: desobedientes, traviosos y movidos. La principal fuente de ayuda son la propia pareja de la persona mayor, en menor medida sus hijos adultos y casi es inexistente la ayuda recibida por instituciones públicas. La satisfacción con el cuidado a sus nietos es muy elevada, tanto emocional como cognitivamente. Los resultados se discuten a la luz del envejecimiento con éxito y la generatividad en la vejez.

**Palabras clave:** abuelos, nietos, cuidado, satisfacción, salud

### ABSTRACT

More and more old people take care regularly their grandchildren, as a way to help adult children to balance work and family. The aim of this study was to assess what difficult grandchildren's behaviours were perceived by grandparents, what source of help grandparent use as caregivers and the degree of satisfaction they get as caregivers. 312 people participated on this study (240 grandmothers and 72 grandfathers that took care regularly to at least one grandchild up to 12 years old). Participants filled a questionnaire regarding different areas of this role of caregiver and their consequences. For this presentation three variables were chosen: 9 difficult grandchildren's behaviours, 6 sources of help, and grandparent's satisfaction. Results shown that 80% of participants perceived their grandchildren as



## LOS ABUELOS/AS CUIDADORES DE SUS NIETOS: PERCEPCIÓN DE AYUDAS RECIBIDAS...

naughty, disobedient and moved. The main assistance is received by their partner, lesser from their children and nearly nothing from public institutions. Finally, satisfaction with caring grandchildren is very high, both emotional and cognitive satisfaction. Results are discussed in the light of successful aging theory and generativity of the elderly.

**Key words:** grandparent, grandchildren, care, satisfaction, health

### INTRODUCCIÓN

La estructura familiar en los países desarrollados ha ido modificándose en las últimas décadas siguiendo una "verticalización de la familia" (Knipscheer, 1988): Cada generación nueva consta de menos miembros, pero la probabilidad de coexistencia entre varias generaciones en la familia aumenta debido a la mayor longevidad de más personas. De esta forma las diferentes relaciones intergeneracionales que pueden producirse en la familia toman especial relevancia. Una de ellas es la relación que se establece entre los abuelos y sus nietos. El aumento de la esperanza de vida ha propiciado que haya más personas mayores con más probabilidades de ser abuelos durante más tiempo lo que permite observar cambios en sus relaciones a medida que los nietos van creciendo. Este rol de los abuelos también se ve modificado por las características histórico-sociales y por las necesidades de las familias que pueden demandar un rol más activo de estas personas mayores en la vida de los nietos.

Este es el caso de los abuelos cuidadores, abuelos que en diferente grado de implicación tienen un papel en el cuidado y educación de sus nietos pequeños. De esta forma, la incorporación activa en las tareas de cuidado de los nietos puede verse en un continuo desde aquellos abuelos que ejercen como cuidadores auxiliares hasta los abuelos con una dedicación total, ejerciendo un papel paternal sustitutorio, debido en muchas ocasiones al fallecimiento de los hijos o a problemas de salud o de otra índole de la generación intermedia (Pinazo y Ferrero, 2003).

Mucho se ha escrito sobre este grado de implicación de los abuelos sustitutos, explorando el estrés y el efecto, normalmente negativo, que ejercer el papel de padres para estos abuelos tiene (Chase y Silverstein, 2006). Menos es conocido sobre aquellos abuelos que, sin ejercer de padres sustitutos, pueden pasar largos periodos de tiempo cuidando a sus nietos. Las razones a este aumento podemos encontrarlas en la paulatina incorporación de la mujer a la vida laboral, la buena salud de los abuelos, la corta distancia geográfica entre el domicilio de los abuelos y de los nietos, y un número menor de nietos a los que dedicar atención, entre otras (Pérez-Díaz y Rodríguez, 2007).

Algunos datos sugieren que esta situación de ayuda es muy frecuente. Por ejemplo, Pérez Ortiz (2004) a través de sus datos extrapolaba que unas 892.000 mujeres de 65 años estarían cuidando habitualmente de sus nietos. Según el estudio del CIS-IMSERSO "Encuesta de Mujeres Mayores" (CIS-IMSERSO, 2002), entre los mayores de 65 años con hijos, el 35% les presta algún tipo de ayuda en tareas domésticas o en el cuidado de los nietos. Si comparamos por regiones europeas, según una reciente publicación parece que el número de personas mayores que cuidan a sus nietos en países como Dinamarca, Holanda o Francia es mayor que en países mediterráneos como Grecia, Italia o España, aunque estos últimos presentan una implicación mayor en la intensidad de los cuidados (por ejemplo, horas dedicadas a la semana) (Hank y Buber, 2009).

Normalmente este rol recae sobre las abuelas y de hecho muchos estudios se centran en estas mujeres (por ejemplo, Baker y Silverstein, 2008; Pérez Ortiz, 2007), olvidando el papel que los abuelos también juegan en este rol de cuidador (por ejemplo, Kolomer y McCallion, 2005).

En cuanto a las consecuencias que este rol tiene en las abuelas cuidadoras, muchas abuelas se sienten satisfechas de poder aportar cuidados, ayudan a la familia y para ellas cobra un significado especial dentro de esta etapa vital vista normalmente como una etapa de pérdidas (Pérez Ortiz, 2007). Sin embargo, se ha apuntado que esta situación de cuidados puede tener consecuencias negativas para



## NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES. CALIDAD DE VIDA Y SOCIEDAD ACTUAL

la persona mayor, acuñando el término "síndrome de la abuela esclava" (Guijarro, 2001), caracterizado básicamente por síntomas característicos de las situaciones de estrés. Fuller-Thomson y Minkler (2001) constataron que aquellos abuelos que cuidaban a sus nietos de forma auxiliar con una gran intensidad (más de 30 horas semanales de implicación) se asemejaban más a los abuelos custodios en las consecuencias que este rol tenía en sus vidas que a otros abuelos con una menor implicación semanal en tareas de cuidado de estos nietos. Este estudio de Fuller-Thomson y Minkler es una de las pocas excepciones que podemos encontrar en las investigaciones de abuelos cuidadores en el ámbito estadounidense que se haya focalizado en abuelos nocustodios. De hecho, el fenómeno de los abuelos custodios sigue recabando gran atención científica y de programas de apoyo en los Estados Unidos y otros países, olvidando en ocasiones el continuo que existe en la implicación que los abuelos pueden tener en los cuidados de sus nietos (Lee, Ensiminger y LaVeist, 2005).

Desde este estudio nos centraremos en estos abuelos cuidadores auxiliares, fuente de apoyo familiar a sus hijos para conciliar su vida laboral y familiar, con el propósito de observar los siguientes aspectos:

- Las conductas problemáticas de los nietos que cuidan
- Las fuentes de ayuda que estos abuelos reciben
- La satisfacción que los abuelos sienten al realizar este rol de cuidadores.

## METODO

### *Muestra*

Han participado 312 abuelos cuidadores de sus nietos, 240 mujeres (76,9% de la muestra) y 72 varones (23,1%). Su edad media se situó en 66,79 años (DT= 8,141) con un rango que iba desde los 46 años del participante más joven hasta los 91 del más mayor. Su estado civil era en un 67,6% de la muestra casado o con pareja estable, 27,9% eran viudos y una persona estaba divorciada o separada. Respecto a la situación laboral de los participantes el 54,52% de ellos estaba ya jubilado.

En cuanto al grado de estudios alcanzado, de las 309 personas que aportaron este dato más de la mitad habían alcanzado estudios primarios (56,96%), seguidos por 64 personas que manifestaron no tener ningún tipo de estudios (18,8% de la muestra). 75 participantes habían alcanzado estudios de bachillerato (20,71% de la muestra), siendo finalmente pocos los que poseyeran título de diplomatura o de licenciatura (6,15% de la muestra) y que seguiría en líneas generales los datos proporcionados por el IMSERSO a este respecto (IMSERSO, 2006). Finalmente, en cuanto a las características familiares, todos los participantes tenían hijos y nietos, siendo el número medio 2,78 hijos (DT=1,39) y 3,82 nietos (DT= 3,28), respectivamente.

### *Instrumento*

Este trabajo forma parte de una investigación más amplia en la que se profundiza en el papel del abuelo/a cuidador en España y las consecuencias que dicho rol tiene para la calidad de vida de la persona mayor. Para ello se confeccionó un instrumento de auto-administración que contó con siete apartados: razones de cuidado, principales tareas de cuidado, comportamientos del nieto/a, ayuda que los abuelos reciben por cuidar de sus nietos, satisfacción por el cuidado, dificultades que el rol le produce, y experiencia personal de ser abuelo/a cuidador. Para el presente trabajo nos centraremos en las siguientes variables:

- Dificultades de comportamiento por parte del nieto (9 ítems)
- Fuentes de ayuda recibidas en el cuidado de los nietos (6 ítems)
- Satisfacción con el cuidado (11 ítems)



## LOS ABUELOS/AS CUIDADORES DE SUS NIETOS: PERCEPCIÓN DE AYUDAS RECIBIDAS...

Todos los apartados estaban compuestos por preguntas cerradas tipo Likert. Además, en el cuestionario se tienen en cuenta un conjunto de variables mediadoras que determinan el contexto y los recursos en los que se dan los cuidados, como son el género del abuelo/a, género del nieto/a, edad del abuelo/a y edad del nieto/a al que se le dedica más tiempo de cuidados, línea familiar (abuelo/a paterno o abuelo/a materna), nivel socioeconómico y educativo del abuelo/a y relación con la generación intermedia (padre/madre).

### **Procedimiento**

Se seleccionaron abuelos/as de Barcelona y área metropolitana que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: a) Tener al menos un nieto/a menor de 12 años, al que se cuida de manera regular y b) el cuidado de este nieto/a implica al menos cinco de los siete días de la semana o bien ocupa al menos 12 horas semanales.

Para ponernos en contacto con los abuelos participantes se realizaron diferentes aproximaciones todas dirigidas a lugares en los que podríamos encontrar a personas mayores de estas características: centros cívicos, asociaciones de mayores, universidades de mayores, entre otros. Se realizaron búsquedas tanto indirectas (con carteles informativos del estudio) como directas (visita del investigador a los centros). Una vez recogidos los cuestionarios se dio por iniciado el análisis de los datos mediante el paquete estadístico SPSS 15.

## RESULTADOS

Los abuelos participantes de este estudio cuidan en general a un solo nieto en el momento del estudio (57,7%), 34,6% cuidan a dos, el 4,2% a tres nietos y el resto a más de tres nietos. Si nos centramos en aquel nieto que cuidaban por más tiempo, éstos tenían una media de edad bastante baja según el rango de edad establecido en el estudio (nacimiento hasta los 12 años) ya que se situó en 5 años de media. Hay un número casi similar de nietos cuidados que fueran niños y niñas, mientras que se observa una tendencia a cuidar más a nietos provenientes de la línea materna familiar (hijos de sus hijas) que paterna.

La dedicación a este rol de cuidador es elevada ya que estos abuelos llevan una media de 4 años en este rol, dedicando una media de 4 días semanales y 22 horas por semana. Esta dedicación sólo se ve modificada por la línea familiar del nieto al que se cuida, siendo más los días de la semana que se cuida si el nieto es de la línea materna ( $t=3,28$ ,  $gl=301$ ,  $p<0,001$ ) y que a más edad del nieto menos horas semanales se dedica al cuidado ( $r=-,119$ ,  $p<0,05$ ).

### **Comportamientos del nieto/a problemáticos**

Como promedio, las personas de la muestra mencionaban la presencia de 5,45 comportamientos difíciles en sus nietos ( $DT= 2,17$ ). Como se puede observar en la tabla 1, la media de los comportamientos (teniendo en cuenta un rango de puntuación en cada ítem de 1, 'nunca', a 4, 'muchas veces') fue elevado en algunos comportamientos como ser travieso, movido o desobediente, mientras que otros como ser agresivo o proferir insultos tuvieron una frecuencia muy esporádica.



## NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES. CALIDAD DE VIDA Y SOCIEDAD ACTUAL

**Tabla 1. Resultados de los comportamientos difíciles presentado por los nietos cuidados**

	Media	Desviación típica	Número y porcentaje que lo menciona	
			n	%
Agresivo	1,24	,541	58	18,9
Insulta	1,40	,643	98	31,4
Vago	1,67	,795	146	47,4
Contesta mal	1,69	,847	153	49,7
Muy dependiente	2,09	,978	209	67,6
Desordenado	2,19	,986	217	70,5
Desobediente	2,29	,855	252	81,6
Travieso	2,50	,949	256	82,2
Movido	2,99	,918	286	93,2

Como factores de influencia, el sexo del nieto/a cuidado generó diferencias significativas en la percepción de los comportamientos difíciles de los nietos. De esta forma, se mencionaban más variedad de comportamientos problemáticos si el nieto cuidado era varón que si era mujer ( $t=2,757$ ;  $p<0,01$ ). Además, los nietos más mayores tendían a generar mayor variedad de problemas de comportamiento ( $\rho=0,300$ ;  $p<0,001$ ) que los más jóvenes. El resto de variables no obtuvo diferencias significativas.

**Ayudas recibidas**

En cuanto a las ayudas que los abuelos recibían para realizar sus tareas de cuidado de los nietos, en la siguiente tabla se observa la media (con un rango de puntuación de 1, 'nunca' a 4, 'muchas veces') de las ayudas recibidas así como el porcentaje de aquellas personas que no reciben ayuda de estas diferentes fuentes (Tabla 2). De esta forma se puede observar como muy pocas personas mencionaron recibir ayuda de personas no familiares (asistentes domésticas, administración, asistencia legal). Mientras una gran mayoría de personas sí creen recibir ayuda de su pareja (sólo un 35% no cuenta en alguna medida con esta fuente de ayuda), el resto de ayudas se reducen drásticamente, especialmente aquellas que no dependen de la familia.

**Tabla 2. Resultados de las diferentes tipos de ayuda recibidas por los nietos**

	Media	Desviación típica	Personas que no reciben ayuda	
			n	%
Mi pareja	2,52	1,276	107	35,0
Otros familiares que viven en casa	2,05	1,194	154	51,0
Hijos	1,74	1,042	191	61,2
Asistente doméstica	1,17	,577	284	91,9
Administración u otras instituciones	1,10	,463	294	94,2
Asistencia legal	1,03	,226	305	98,4



## LOS ABUELOS/AS CUIDADORES DE SUS NIETOS: PERCEPCIÓN DE AYUDAS RECIBIDAS...

En cuanto a las variables que podrían influir en estas ayudas, el género del abuelo fue la única que tuvo una influencia significativa. De esta forma, tras aplicar una prueba t de Student para muestras independientes, la media de ayudas diferentes recibidas por los hombres era significativamente mayor que las recibidas por las mujeres ( $t=2,574$ ;  $p<0,01$ ). Esta diferencia se generaba, principalmente, porque los hombres mencionaban significativamente más que las mujeres ser ayudados por su pareja ( $t=6,612$ ;  $p<0,001$ ). Mientras que el 86% de los hombres mencionaban que su pareja les ayudaba en los cuidados, este porcentaje caía al 59% en las mujeres.

### ***Satisfacción que proporciona cuidar a nietos***

Por último, en cuanto a la satisfacción que proporciona cuidar a los nietos, las puntuaciones de los diferentes ítems utilizados se pueden observar en la tabla 3.

**Tabla 3. Puntuación media de los ítems de satisfacción con el cuidado de los nietos**

	Media	Desviación típica
Disfruto mucho	3,78	,465
Que disfrute de pequeñas cosas me pone contento	3,78	,487
Me siento más cercano a él	3,73	,507
Me llena de satisfacción	3,72	,540
Me hace feliz	3,72	,535
Es la alegría de mi casa	3,57	,677
Si dejara de cuidarlo lo sentiría mucho	3,37	,799
Tener responsabilidades hace que me encuentre mejor	3,30	,770
Me aseguro que está recibiendo la atención adecuada	3,22	,874
Me siento más activo	3,21	,874
Da sentido a mi vida	3,17	,875

Todos los ítems de la escala presentan una puntuación media superior a tres (es decir, el acuerdo de los participantes ante las afirmaciones se encuentra entre 'bastante' y 'mucho'). Estas respuestas indican una elevada satisfacción de los participantes hacia las tareas de cuidado de los nietos. De hecho, la media obtenida en la suma total de ítems fue de 27,5 (en un rango de 0 a 33 puntos), con 61 personas obteniendo una puntuación de 33, la máxima posible.

En segundo lugar, se realizó un análisis de componentes principales, aplicando una rotación Varimax. La matriz de componentes rotó tras tres iteraciones, dando lugar a una solución que explicaba el 59,8% de la varianza total. Esta solución constaba de dos componentes, el primero explicaba el 35,1% de la varianza total y el segundo el 24,8%.



## NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES. CALIDAD DE VIDA Y SOCIEDAD ACTUAL

**Tabla 4. Matriz de componentes de la satisfacción con el cuidado de los nietos**

	Componente 1: Satisfacción emocional	Componente 2: Satisfacción cognitiva
Me llena de satisfacción	,85	
Disfruto mucho	,79	
Me hace feliz	,76	,30
Me siento más cercano a él	,71	
Que disfrute de pequeñas cosas me pone contento	,60	
Es la alegría de mi casa	,53	,49
Da sentido a mi vida	,41	,73
Me siento más activo	,30	,67
Me aseguro que está recibiendo la atención adecuada		,69
Tener responsabilidades hace que me encuentre mejor	,50	,62
Si dejara de cuidarlo lo sentiría mucho	,48	,60

Nota: se especifican únicamente los pesos mayores a 0,30

A partir del peso de los diferentes ítems en cada uno de los componentes (ver tabla 4) se han construido dos variables que agrupan los ítems que cargan preferentemente en uno y en otro componente. A una le hemos llamado 'Satisfacción emocional' y a la otra 'Satisfacción cognitiva'. Las puntuaciones promedio de cada una de estas nuevas variables fueron nuevamente altas, con medias de 3,71 (sobre un máximo de 4) en satisfacción emocional y 3,25 en satisfacción cognitiva.

En cuanto a las relaciones con otras variables se observó una correlación negativa de la edad del nieto/a cuidado con la satisfacción que generaba su cuidado (a más edad, menor satisfacción), tanto en la puntuación global de satisfacción ( $r=-0,158$ ;  $p<0,01$ ) como en sus componentes cognitivo ( $r=-0,137$ ;  $p<0,01$ ) y especialmente emocional ( $r=-0,154$ ;  $p<0,01$ ). En relación al comportamiento del nieto/a y su relación con el grado de satisfacción, la cantidad de comportamientos problemáticos diferentes sólo correlacionó y de forma negativa (a más problemas, menos satisfacción) con el componente emocional de la satisfacción ( $r=-0,156$ ;  $p<0,01$ ). Por último, la variedad de fuentes de apoyo para cuidar a los nietos no influyó en la satisfacción que generaba ese cuidado.

## DISCUSIÓN

El presente estudio partía de tres objetivos principales. Por un lado observar el tipo de conductas problemáticas o difíciles que los abuelos que cuidan a sus nietos tienen que afrontar, en segundo lugar qué ayudas reciben para poder realizar mejor su rol y por último qué nivel de satisfacción tienen estos abuelos en su rol de cuidadores.

Estos abuelos son tanto hombres como mujeres que realizan su actividad de cuidadores con uno o dos nietos, normalmente de la línea materna. Este hecho es interesante al resaltar la importancia de la línea materna en la provisión de cuidados familiares en general, y en la que la relación abuelo-nieto no es una excepción, así como también la importancia que para las mujeres tiene poder tener el recur-



## LOS ABUELOS/AS CUIDADORES DE SUS NIETOS: PERCEPCIÓN DE AYUDAS RECIBIDAS...

so de los abuelos como cuidadores para conciliar su vida laboral y familiar, con lo que es más fácil que recurran a sus propios padres para estas tareas.

En cuanto a las conductas más difíciles de los nietos, los abuelos de este estudio resaltan acciones relacionadas con la disciplina como ser desobedientes o traviosos o el ser demasiados movidos para que el abuelo/a pueda controlarlos con facilidad. Estas conductas están muy relacionadas con la edad del nieto ya que al ser más mayores es más frecuente poder observar estas conductas. También es interesante observar que estas conductas son más percibidas en los nietos que en las nietas con lo que el cuidado y las preocupaciones que puede causar el cuidar de un nieto según su género pueden ser diferentes.

Las ayudas recibidas por las personas mayores son escasas, proviniendo generalmente de la pareja (si existe). El no recibir mucha ayuda de los hijos en estas tareas de cuidado puede ser visto como algo normal desde el flujo de ayudas mutuas que las familias realizan para la persona mayor ya que la reciprocidad en las ayudas puede no producirse en el mismo momento. De esta forma algunos estudios han apuntado que esta ayuda que los abuelos realizan sobre su hijos les ayuda a mantener el contacto con sus hijos y que en un futuro sea más fácil que ellos reciban ayuda por parte de estos hijos adultos cuando la necesiten (Attias-Donfut, 2001).

Por último, la satisfacción que los abuelos sienten al realizar este rol es muy elevada en toda la muestra, tanto desde un punto de vista emocional (recogiendo aspectos como felicidad, disfrute, intimidad o alegría con el rol de ser abuelos cuidadores), así como de forma más cognitiva (una reflexión de cómo esta actividad tiene un efecto positivo en sus vidas, les da una mayor actividad o pueden asegurarse de que sus nietos están bien cuidados). La importancia de ayudar a los abuelos cuidados a tratar los comportamientos difíciles de los nietos se observa en la relación negativa entre el número de conductas percibidas por los abuelos y su nivel de satisfacción. Esta relación merecería mayor estudio, tal vez en alguna intervención educativa con estos abuelos cuidadores.

Como conclusión, ser cuidador auxiliar de los nietos parece un rol satisfactorio para los abuelos, un rol que permite a las personas mayores sentirse útiles y fortalecer las relaciones familiares. Tal es así que algunos autores han incluido este rol en el concepto ampliado de generatividad, por su carga de transmisión de conocimientos y valores hacia las generaciones siguientes, es decir, los nietos (Warburton, McLaughlin y Pinsker, 2006).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Attias-Donfut, A. (2001). The dynamics of elderly support. The transmission of solidarity patterns between generations. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 34(1), 9-15.
- Baker, L.A. y Silverstein, M. (2008). Preventive health behaviors among grandmothers raising grandchildren. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 63, S304-S311.
- Centro de Investigaciones Sociológicas e Instituto de Mayores y Servicios Sociales (2002). *Encuesta de Mujeres Mayores*. CIS-IMSERSO
- Chase, C. & Silverstein, M. (2006). Grandmothers raising grandchildren. Ethnic and racial differences in well-being among custodial and coparenting families. *Journal of Family Issues*, 27(11), 1605-1626.
- Fuller-Thomson, E. y Minkler, M. (2001). American grandparents providing extensive child care to their grandchildren: Prevalence and profile. *The Gerontologist*, 41(2), 201-209.
- Guijarro, A. (2001). *El síndrome de la abuela esclava*. Grupo editorial universitario.
- Hank, K. y Stuck, S. (2008). Volunteer work, informal help, and care among the 50+ in Europe: Further evidence for 'linked' productive activities at older ages. *Social Science Research*, 37(4) 1280-1291.
- Instituto de Mayores y Servicios Sociales (2006). *Las Personas Mayores en España. Informe 2006*.





NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES. CALIDAD DE VIDA Y SOCIEDAD ACTUAL

- Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Knipscheer, C.O.M. (1998). Temporal embeddedness and aging within the multigenerational family: the case of grandparenting. En J.E. Birren & V.L. Bengtson (Eds.), *Emergent theories of aging* (pp. 426-446). Nueva York. Springer.
- Kolomer, S.R. y McCallion, P. (2005). Depression and caregiver mastery in grandfathers caring for their grandchildren. *The International Journal of Aging and Human Development*, 60(4), 283 – 294.
- Lee, R.D., Ensinger, M.E. y LaVeist, T.A. (2005). The responsibility continuum: Never primary, core-sident and caregiver - Heterogeneity in the African -American grandmother experience. *The International Journal of Aging & Human Development*, 60(4), 295-304.
- Pérez Ortiz, L. (2004). *Envejecer en femenino*. Boletín nº 9 Perfiles y Tendencias del Observatorio de Personas Mayores. Madrid: IMSERSO.
- Pérez Ortiz, L. (2007). *Las abuelas como recursos de conciliación entre la vida familiar y laboral. Presente y futuro*. Madrid: Instituto de la Mujer.
- Pérez-Díaz, V. y Rodríguez, J.C. (2007). *La generación de la transición: entre el trabajo y la jubilación*. Barcelona: Colección Estudios Económicos de La Caixa. Fundación La Caixa.
- Pinazo, S. y Ferrero, C. (2003). Impacto psicosocial del acogimiento familiar en familia extensa: el caso de las abuelas y abuelos acogedores. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 13(2), 89-101.
- Warburton, J., McLaughlin, D. & Pinsky, D. (2006). Generative Acts: Family and Community Involvement of Older Australians. *International Journal of Aging and Human Development*, 63(2), 115-137.

Fecha de recepción: 28 febrero 2009

Fecha de admisión: 19 marzo 2009

